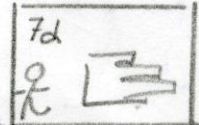
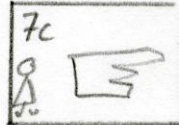
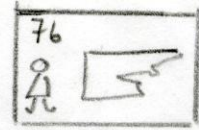
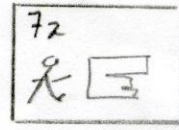
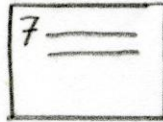
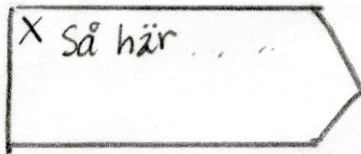


Stor grön pil märkt X (Så här kan en familj.....osv) bör placeras mellan skärmarna 6 och 7.

Skärm 7: Familjemedlemmarna har olika näringsbehov...

Skärm 7a - 7d. Skärmar med diagramm som visar familjemedlemmarnas närings- och kaloribehov i stapelform.



Skärm 8: Viktigaste stunden på dagen.
På bord dukas tre frukostar.

Skärm 8a: det rejäla morgonmålet.... osv lägges vid sidan av frukostarna eller hänges över dessa.

8b: Denna frukost äter man på 9 min.
Följande mat visas: Rågflingegröt på 1 dl flingor

- 1 msk lingonsylt på
- + 2 dlmjök
- 1 hård ostsmörgås
- 1 glas apelsinjuice

8c: Denna frukost äter man på 11 min... bestående av
3 dl yoghurt med 1 msk vinbärspuré"i (sur barnmatsburk)

- 1 ägg
- 1 smörgås av sportbröd med marg tomat+ lite persilja.

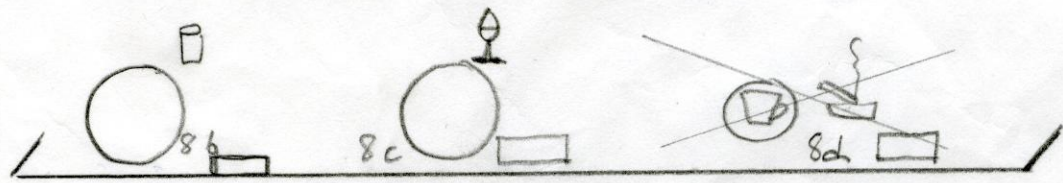
8d: Denna frukost äter man på 6 min ... består av:

- 1 kopp kaffe
- 1 Wienerbröd
- 1 cigaretter.

se bild t.v och teckning omständiga sida!

se bild till detta på sida 8a

8 Viktigaste



8a rejäla morgon målet.