

En avdelning av utställningen kan behandla "familjens dag"
Då bör denna avdelning inledas av en grön pil markerad med Z

PIL Z med texten "följ familjens dag följ den gröna pilen!" Det finns ytterligare 6 gröna pilar utan text som kan visa besökaren runt "familjens dag"

Bord 9 Här dukas familjemedlemmarnas frukost upp. Vid näringsberäkningarna som ligger till grund för de små diagram som finns med i materialet har vi utgått från följande frukostmatsedel:

Filmjöl (3dl) med 2 msk russin (per man, givetvis!)
1 skiva knäckebröd med marg + Halvfet ost + paprikaring
1 skiva grovt rågbröd marg + Leverpastej
Kaffe.

Vid varje kuvert lägges ett diagram.
Diagrammen återfinnes i liten kartong märkt kortserie för familjen.
Frukostens färg är röd. (med rött!)
På diagrammet är då ifyllt hur mycket av dagsbehovet som var och en av familjemedlemmarna har fått i sig vid avslutad frukost.

Skärm 9: Att ställas vid frukostbordet har lydelsen: Se på staplarna hur mycket av dagens näringsbehov... osv. (röd cirkel finns med för att förtydliga!)

9 a: Pigg hela dagen med morgonmål i magen - en devis eller motto för det dukade bordet.

För att visa hur stor en smörkula är kan man breda ut den på en smörgås. Vi har räknat med att ca 2/3 av kulan skall gå åt till en hård brödskiva. Den dagliga ransonan bredmatfett skulle alltså räcka till 4 smörgåsar. Detta mått har vi också utgått ifrån, när grundkostens sammansättning beräknades. Skylt vid smörkula märkt 9 b.

9/ Se på staplarna

