



HUSHÅLLSLÄRARNAS RIKSFÖRENING

Kansli: Drottninggatan 31 · Stockholm C · Tel 08/10 45 86 · Postg. 530 50

6

Med bland utställningsmaterialet finns 12 skyltar med ståltråd i och med lydelser som rolig, lättlagad, riktig osv.

Dessa skyltar är alla märkta Y.

De satt i Stockholm uppsatta i taket över den plats där de dukade borden stod.

Bord 10. Här dukas familjemedlemmarnas Lunch upp.
Antingen på 1 långsmalt bord med 4 avdelningar markerade eller också på fyra små bord.

FAR: Lunchmatsedeln ser ut så här:
Matsäckslåda (finns med) med 3 st pannbiff+stekt lök+kokt pot (ca 3 st) + ~~räpiver~~ morot. Ostsmörgås.

För Fars mellanmål finns matsäckslåda, där det skall ligga 1 grahamsfranska + 2 skivor kalvsylta + rödbeta. och 1 banan.
alt/rågbröd.

MOR Fransk omlette på 2 ägg + 1/2 paket amerikansk grönsaksblandning. tomat skummjolk(3 dl)

DOTTER 1 st mastig lunchrumsjägerbiff med bruns sås och 2-3 potatisar.
3 dl mjölk + vitkålssallad.

SON Blodpudding(2 skivor) + lingon+ vitkålssallad + hård smörgås(1st)
3 dl mjölk.

Vid varje kuvert lägges ett diagram. Lunchens färg är lila.
Man kan nu avläsa hur långt resp familjemedlem hunnit på sina staplar.

Dottern får t ex mycket fett Modern mindre av den varan.
Vid varje kuvert kan man också lägga en klocka, som visar hur dags varje familjemedlem äter de dukade målen.
Fadern som är byggnadsarbetare äter ex "lunden" kl 9!

Dottern dricker kaffe och äter bulle + apelsin som mellanmål på kontoret.
Detta kan dukas fram bredvid hennes lunch. Diagram med orangefärg i fylld läggs då bredvid hennes mellanmål.

Likaså bör faderns mellanmålsdiagram ligga vid hans 2 matsäckslåda (den med kalvsyltan)

Skärm 10 "Om 10 år äter förmodligen 70 % osv!" ställes i anslutning till frukostbordet. X

10a Vid sonens tallrik lägges 10 a - dvs en förstoring av en skolmåltid s matsedel.

Till bord 10 finns även små skyltar med text: Mamma äter lunch hemma,
10 b. Pappa äter matsäck osv. De är märkta 10 b.

OBS ! X
Enligt färgfotot skall skylten
vara vid lunchbordet. (G. Linder)
Borås